

## 保健講演会

去る6月7日(月)に高2生を対象に「保健講演会～思春期のこころと性」が実施されました。講師の岩室紳也先生は、厚木市立病院の泌尿器科医であり、エイズ予防を含めた広い健康づくり活動に従事されています。また、「ヘルスプロモーション推進センター・オフィスいわむろ代表」として、中学生・高校生に向け、エイズ予防と性教育の講演を年間100回ほどなさっています。



藤嶺藤沢高校でこのような講演会を行ったのは初めてのことです。今までは保健の授業の中で「心と身体の変化」について学習してきました。しかしながら、ネット上を中心に様々な情報があふれている現在において、性についての情報も氾濫状態であり、思春期の生徒たちが情報を取捨選択して正しい情報のみを手に入れることが難しい状況です。そこで、「思春期のこころと性」についての講演会を実施し、性についての正しい情報を得る重要性を認識し、性についての悩みは自分だけでなくみんなが持っていることを知り、また、エイズや性感染症についての正しい知識を身につけ、LGBTなどの多様な性のあり方に対する理解を深めてほしいと考えたのです。参加した高2生諸君は、「冷やかし」や「嘲笑」などは皆無であり、終始真剣な様子で講演会に臨んでいました。

高1までのいじめ防止への取り組み、そして、今回のこころと性の講演会に通底することは、「他者を認め尊重する生き方」ということになります。藤嶺生の人生が豊かに紡ぎ出されていくことを期待しています。

## ムクゲ(木槿)

暑い真夏に咲く花というと、サルスベリ(百日紅)、フヨウ(芙蓉)、ノウゼンカズラ(凌霄花)、そしてムクゲ(木槿)が代表的でしょうか。そのムクゲですが、拙寺では6月半ばから白やピンクなどの花が咲き始めています。ムクゲの花は毎日次々に咲きますが、一つ一つは短命(1～2日)で、落花は細くしぼんでいます(ハイビスカスの落花の様と似ています)。夏の暑さに負けず日々花を咲かすムクゲには強い生命力を感じます。

鎌倉の辻の多さよ木槿垣 星野立子(=高浜虚子次女)

## 【人生に迷ったら…】

皆さんのお宅では新聞を購読していますか？新聞の購読部数は、2015年には1世帯あたり0.8でしたが、2020年には0.61に減少しています。これは「急激な減少」と言っていると思います。主な原因は、「ニュースはネットで読む」とか「オンラインでの新聞購読」でしょう。私は「紙」と「ネット」を併用しています。

私が購読しているのは読売新聞です。私の愛読箇所の一つに「人生案内」というものがあります。簡単に言うと「人生相談」です。例えば「弱い自分 新たな挑戦」というテーマの相談は、「30代半ばの女性。求職中です。これからどうなるか不安で涙が出ます。」という書き出しです。また、「食事中にスマホ 息子許せぬ」は「50代女性。食事中の息子のマナーについて、もやもやしています。高校3年生の息子は、片時もスマホを手放しません。家の中にいる時ですら、歩きスマホです。風呂に入る時も脱衣所に持ち込んでいます。」という書き出しです。相談内容は実に多種多様であり、人間は人それぞれ四苦八苦を抱えながら生きていかなければならない存在なのだと思わざるをえません。

新聞紙上に人生相談を載せる意義は何でしょうか？人は悩みを抱えると、その悩みに身も心も浸かってしまい、広い視野を持たず自分だけが苦しんでいるような錯覚に陥り、そこから抜け出せなくなってしまうことがあります。そのようなときに勇気を出して人に相談することで、悩みや苦しみから抜け出すきっかけをつかめる可能性があります。そして、その相談が新聞紙上での相談であれば、同じ悩みを抱える人々にもよき影響を与えることになるでしょう。

回答者は各界の「人生の先達」であり、毎回実に上手な回答をしてくれています。また、相談内容はその時々々の世相を表すのだそうです。この奥深い人生相談の世界を、あなたも覗いてみませんか？

## 【7月の主な行事予定(高校)】

1	木	期末試験③	
2	金	期末試験④, 特別清掃	
3	土	球技大会① → 荒天のため臨時休校	
5	月	球技大会①	
6	火	本日から12日(月)まで平常授業 高1 薬物乱用防止講演会(1・2限)	「進路説明会週間」(授業5限まで) ①早稲田大学 ②明治大学 ③中央大学
7	水	高2 交通安全講習(4限)	
8	木	高1・2 総合学力テスト(全日)	
9	金	高3 総合学力記述模試(全日)	
10	土	変更 球技大会②	
12	月	生徒会役員選挙(1限)	④日本大学
13	火	本日から15日(木)まで特別学習指導日	
16	金	自宅学習日	
17	土	本日より19日(月)・21日(水)・24日(土)学級PTA(お知らせ配布済み)	
20	火	第1学期終業式・防災訓練	
27	月	本日より31日(土)まで前期夏期講習(希望制)	

